

## Helo!

Croeso i gylchlythyr cyntaf CONNECT. CONNECT yw enw'r Gwasanaeth Cenedlaethol ar gyfer plant a phobl ifanc wedi'u mabwysiadu yng Nghymru.

Rydyn ni eisiau i CHI gymryd rhan a helpu i ysgrifennu'r cylchlythyr nesaf felly os ydych chi wedi cael eich mabwysiadu, yn rhiant neu'n weithiwr proffesiynol.

#CysylltwchâNi #BethAmGysylltu

Mae'r Gwasanaeth Cenedlaethol yn cefnogi pobl wedi'u mabwysiadu mewn 4 ffordd:

- Connected (grwpiau gweithgareddau misol)
- Llysgenhadon a Lleisiau (helpu pobl ifanc i leisio eu barn)
- Gwybodaeth ac arweiniad (gwybodaeth ddefnyddiol i bobl wedi'u mabwysiadu)
- Ymwybyddiaeth ac uwchsgilio (dweud wrth eraill am fabwysiadu)

## Eich barn?

Ydych chi wedi bod yn rhan o'r hyn rydyn ni'n ei wneud?

Byddem wrth ein bodd yn gwybod beth yw eich barn. Rhowch wybod i ni drwy e-bostio [wales@adoptionuk.org.uk](mailto:wales@adoptionuk.org.uk)

## Dweud eich dweud

Beth hoffech chi ei weld mewn cylchlythyrau yn y dyfodol?

Anfonwch eich syniadau, erthyglau, lluniau, cerddi ac ati i [wales@adoptionuk.org.uk](mailto:wales@adoptionuk.org.uk)



Dros y 12 mis diwethaf, rydym wedi cyfarfod ar-lein i wneud amrywiaeth o wahanol weithgareddau - gan gynnwys sgiliau syrcau, coginio, celf a chrefft, dod ar draws anifeiliaid (a wnaethoch chi gwrdd â meerkat?), manga a graffiti!

Gweler rhai o'n lluniau isod ac ar dudalen 1

Mae'r Gweithwyr Ieuenctid Arweiniol wedi bod wrth eu bodd yn gweld eich creadigaethau ac yn dod i'ch adnabod ac yn edrych ymlaen at gyfarfod yn bersonol yn fuan.

Oeddech chi'n gwybod?

Rydym bellach yn rhedeg grwpiau ledled Cymru ac yn rhedeg grŵp 18-30 cenedlaethol hefyd! Erbyn hyn mae dros 200 ohonoch yn ymwneud â Connected



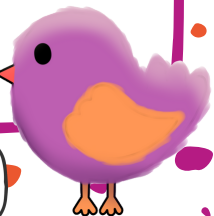
## Lleisiau A Llysgenhadon CONNECT

Lleisiau CONNECT yw enw ein Cyngorau Ieuenctid ar gyfer pobl wedi'u mabwysiadu. Ar hyn o bryd mae dau gyngor ar gyfer gwahanol grwpiau oedran 14+ a 18+.

Lleisiau yw'r lle i fod os ydych chi am siarad am eich profiad o fabwysiadu, sicrhau bod eich llais yn cael ei glywed a chynghori eraill am fabwysiadu. Os oes gennych ddiddordeb, e-bostiwch [wales@adoptionuk.org.uk](mailto:wales@adoptionuk.org.uk)

Mae Llysgenhadon CONNECT yn gweithio gyda Gweithwyr Ieuenctid Arweiniol a Lleisiau CONNECT i gynrychioli llais plant a phobl ifanc wedi'u mabwysiadu. Maen nhw'n mynychu ac yn siarad mewn digwyddiadau, yn siarad â phobl fel penaethiaid, gwleidyddion a gweithwyr cymdeithasol am faterion mabwysiadu.

Siaradodd un o'n Llysgenhadon, Mimi, ar y BBC ac ITV am gael ei mabwysiadu a sut mae wedi effeithio arni.



## Gwybodaeth a Chanllawiau

Mae CONNECT yn gweithio'n galed i sicrhau bod plant a phobl ifanc wedi'u mabwysiadu yn gallu dod o hyd i wybodaeth ac adnoddau dibynadwy wedi'u hanelu atyn nhw, nid eu rhieni.

Ar hyn o bryd rydym yn chwilio am unrhyw wefannau, llyfrau neu sefydliadau sy'n dda ar gyfer helpu neu gefnogi plant a/neu bobl ifanc wedi'u mabwysiadu. Os oes gennych unrhyw awgrymiadau, anfonwch nhw i [wales@adoptionuk.org.uk](mailto:wales@adoptionuk.org.uk)

Mae'r grŵp Connected 18-25 a Lleisiau CONNECT 18+ wedi bod yn gweithio gyda'i gilydd i adeiladu gwefan wedi'i hanelu at blant a phobl ifanc wedi'u mabwysiadu. Maen nhw'n creu cynnwys a allai fod yn ddefnyddiol i bawb. Hoffen nhw wybod beth ydych chi am ei weld ar wefan CONNECT #CymrydRhan #BethAmGysylltu

Rydym hefyd yn adeiladu collage o bawb sy'n ymwneud â CONNECT felly edrychwch ar y templed ar y dudalen olaf.



## Ymwybyddiaeth ac Uwchsgilio

Nid yw llawer o bobl bob amser yn deall mabwysiadu, mae CONNECT yn teimlo ei bod yn hanfodol deall y gwahaniaeth y gall mabwysiadu ei gynnig, felly mae CONNECT yn darparu hyfforddiant i bawb sy'n cefnogi plant a/neu bobl ifanc wedi'u mabwysiadu fel eu bod yn eich deall CHI a'ch anghenion.

Hyd yma mae CONNECT wedi bod yn siarad â gweithwyr ieuenctid, gweithwyr cymdeithasol ac athrawon.

Pwy arall ydych chi'n meddwl sydd angen eich deall CHI?

Rhowch wybod i ni drwy e-bostio [wales@adoptionuk.org.uk](mailto:wales@adoptionuk.org.uk)



Rydym yn adeiladu collage o bwy sy'n ymwneud â CONNECT fel os ydych chi'n dod i'n grwpiau, os ydych chi'n rhan o un o'n cynghorau ieuenctid, os ydych chi'n cefnogi pobl ifanc wedi'u mabwysiadu neu'n rhiant mabwysiadol - anfonwch hunan-bortread atom fel y gallwn weld pawb sydd wedi'u cysylltu drwy'r gwasanaeth.

I fod yn rhan o'r collage hwn, gallwch ddefnyddio'r templed isod i greu hunan-bortread. Gallwch ddefnyddio unrhyw ddull yr hoffech chi - celf ddigidol, pennau/pensiliau, papur, collage cylchgrawn – mae fyny i chi.

#CymrydRhan #BethAmGysylltu

Anfonwch ef i [wales@adoptionuk.org.uk](mailto:wales@adoptionuk.org.uk)

